



The Talent Sea

Programas Formativos de Reciclaje Profesional

Competencias para el Emprendimiento

Propuesta Octubre 2023



Programas formativos de reciclaje profesional COMPETENCIAS PARA EL EMPRENDIMIENTO

1. Programa Formativo

`` LA TRILOGÍA DEL EMPRENDIMIENTO ``

(miedo e incertidumbre, expectativas y frustración)

2. Programa Formativo

`` EMPRENDIMIENTO CONSCIENTE:

COMPETENCIAS CLAVES PARA EL EMPRENDIMIENTO ``

3. Programa Formativo

`` LA SOLEDAD DEL EMPRENDIMIENTO ``

4. Programa Formativo

`` PENSAMIENTO CRÍTICO Y EMPRENDIMIENTO ``



1. Programa formativo de reciclaje profesional

`` LA TRILOGÍA DEL EMPRENDIMIENTO ``

A quién va dirigido:

Personas emprendedoras usuarias de entidades empresariales, de emprendimiento y empleo.

Quién imparte:

Marta Cejas Sánchez

Experta en Dirección de Recursos Humanos y Experta en Técnicas Psicológicas para el Control del Estrés. Durante más de 20 años ha trabajado en gestión de personas, talento y formación, con y para más de 50 nacionalidades, para multitud de entidades públicas y privadas, universidades españolas y extranjeras, entidades de economía verde y azul, fundaciones, confederaciones de empresarios, multinacionales, entre otras. Es Licenciada en Lingüística, con foco en áreas como Psicología del Lenguaje, Psicolingüística, Sociolingüística, y Licenciada en Filología Inglesa, pudiendo ofrecer los servicios, de igual manera, tanto en español como en inglés.

Duración y personalización:

Flexibilidad, dependiendo del punto desde dónde partimos, de las necesidades reales y según se acuerde petición de menor o mayor grado de profundidad en los contenidos.

Modalidad:

Presencial o streaming, según necesidades y contexto.



Metodología de impartición:

En esta trilogía formativa de reciclaje profesional, integramos diferentes herramientas y conocimientos de un modo reflexivo e interactivo, trabajamos junto a los participantes de manera integral, vivencial y experiencial, a través de actividades participativas, colaborativas y análisis de casos.

Objetivos:

Minimizar el impacto emocional durante el proceso de emprendimiento.

Entender el miedo, la incertidumbre, las expectativas y la frustración desde una perspectiva positiva y necesaria para emprender.

Dar pasos para vencer y manejar el miedo a emprender.

¿Qué vamos a trabajar?

Partimos desde una fase en la vida de las personas emprendedoras en la que están haciendo un esfuerzo personal, económico, físico y mental, con el fin de diseñar su propia travesía, creando su propia empresa e impulsando un proyecto con propósito, con una solución creativa e innovadora, con impacto positivo en la sociedad, haciendo de su visión una realidad.

¿Cuáles son los peores y mayores enemigos del emprendimiento?

1. Gestión del miedo y la incertidumbre

Concepto y características

Tipos de miedo y tipos de incertidumbre

Qué provoca el miedo y la incertidumbre



¿Por qué da miedo la incertidumbre?

Cómo afrontar y reducir el miedo y la incertidumbre

Qué nos enseña el miedo y la incertidumbre

Síndrome del impostor

Miedo al fracaso

Miedo al éxito

Miedo a emprender

2. Gestión de las expectativas

Concepto y características

Tipos de expectativas

Cómo establecer expectativas

Ajustar expectativas

Herramientas de motivación

3. Gestión de la frustración

Concepto y características

Frustración laboral y frustración emocional

Cómo gestionar la frustración

Baja tolerancia a la frustración – Cómo mejorarla

*El síndrome del emprendedor



2. Programa formativo de reciclaje profesional

`` EMPRENDIMIENTO CONSCIENTE:

COMPETENCIAS CLAVES PARA EL EMPRENDIMIENTO ``

A quién va dirigido:

Personas emprendedoras usuarias de entidades empresariales, de emprendimiento y empleo.

Quién imparte:

Marta Cejas Sánchez

Experta en Dirección de Recursos Humanos y Experta en Técnicas Psicológicas para el Control del Estrés. Durante más de 20 años ha trabajado en gestión de personas, talento y formación, con y para más de 50 nacionalidades, para multitud de entidades públicas y privadas, universidades españolas y extranjeras, entidades de economía verde y azul, fundaciones, confederaciones de empresarios, multinacionales, entre otras. Es Licenciada en Lingüística, con foco en áreas como Psicología del Lenguaje, Psicolingüística, Sociolingüística, y Licenciada en Filología Inglesa, pudiendo ofrecer los servicios, de igual manera, tanto en español como en inglés.

Duración y personalización:

Flexibilidad, dependiendo del punto desde dónde partimos, de las necesidades reales y según se acuerde petición de menor o mayor grado de profundidad en los contenidos.

Modalidad:

Presencial o streaming, según necesidades y contexto.



Metodología de impartición:

En este programa formativo de reciclaje profesional integramos diferentes herramientas y conocimientos de un modo reflexivo e interactivo, trabajamos junto a los participantes de manera integral, vivencial y experiencial, a través de actividades participativas, colaborativas y análisis de casos.

Objetivos:

Desarrollar competencias emprendedoras actitudinales para mantener y sostener la viabilidad de tu negocio.

¿Qué vamos a trabajar?

Partimos desde una fase en la vida de las personas emprendedoras en la que están haciendo un esfuerzo personal, económico, físico y mental, con el fin de diseñar su propia travesía, creando su propia empresa e impulsando un proyecto con propósito, con una solución creativa e innovadora, con impacto positivo en la sociedad, haciendo de su visión una realidad.

1. Autorreflexión, autoconocimiento, autocontrol y sus beneficios

Mapa mental

Diálogo interno y creencias limitantes

Herramientas para el autoconocimiento

Reconocimiento de fortalezas y desafíos

Aprendizaje y mejora continua

Aprendizaje integral y mejora de competencias

Cómo conecto y experimento con mis emociones, sentimientos y pensamientos y repercusión directa con mi proceso de emprendimiento

Toma de decisiones



2. Motivación interna y propósito

Motivación externa e interna

Qué me motiva realmente

Objetivos sostenibles

Más allá de los objetivos

3. Escucha activa

Características, beneficios e importancia con clientes

Cómo llevarla a cabo, desarrollarla y mejorarla

El poder del silencio

Comunicación no verbal

Qué dejar de hacer

4. Autoliderazgo, antes de liderar a los demás

Las 5 A

Mi estrategia y plan de acción



3. Programa formativo de reciclaje profesional

`` LA SOLEDAD DEL EMPRENDIMIENTO ``

A quién va dirigido:

Personas emprendedoras usuarias de entidades empresariales, de emprendimiento y empleo.

Quién imparte:

Marta Cejas Sánchez

Experta en Dirección de Recursos Humanos y Experta en Técnicas Psicológicas para el Control del Estrés. Durante más de 20 años ha trabajado en gestión de personas, talento y formación, con y para más de 50 nacionalidades, para multitud de entidades públicas y privadas, universidades españolas y extranjeras, entidades de economía verde y azul, fundaciones, confederaciones de empresarios, multinacionales, entre otras. Es Licenciada en Lingüística, con foco en áreas como Psicología del Lenguaje, Psicolingüística, Sociolingüística, y Licenciada en Filología Inglesa, pudiendo ofrecer los servicios, de igual manera, tanto en español como en inglés.

Duración y personalización:

Flexibilidad, dependiendo del punto desde dónde partimos, de las necesidades reales y según se acuerde petición de menor o mayor grado de profundidad en los contenidos.

Modalidad:

Presencial o streaming, según necesidades y contexto.



Metodología de impartición:

En este programa formativo integramos diferentes herramientas y conocimientos de un modo reflexivo e interactivo, trabajamos junto a los participantes de manera integral, vivencial y experiencial, a través de actividades participativas, colaborativas y análisis de casos.

Objetivos:

Minimizar el impacto emocional durante el proceso de emprendimiento.

Entender la soledad desde una perspectiva tanto positiva, como realista y necesaria para emprender.

Dar pasos para vencer y manejar la soledad durante el proceso de emprendimiento.

¿Qué vamos a trabajar?

Partimos desde una fase en la vida de las personas emprendedoras en la que está haciendo un esfuerzo personal, económico, físico y mental, con el fin de diseñar su propia travesía, creando su propia empresa e impulsando un proyecto con propósito, con una solución creativa e innovadora, con impacto positivo en la sociedad, haciendo de su visión una realidad.

Esfuerzo consciente, el diseño de mi vida y mi proyecto

Mi responsabilidad

Desarrollar mi fortaleza interior para emprender

Objetivos sostenibles

Análisis de carga de trabajo

Cómo me estoy mimetizando



Mis puntos de dolor

Síndrome del emprendedor

Qué me está aislando

Leer el cuerpo

Chequeo de indicadores

Qué imagen estoy dando, qué imagen quiero dar

La soledad, mi compañera

Actividades, acciones y actitudes que disminuyen el sentimiento de soledad

Aportes positivos de la soledad

Aportes positivos del emprendimiento

Plan de acción – Mi compromiso y mi pacto conmigo

Me va la vida en ello

En qué invertir

El precio que quiero pagar

Más allá de mi emprendimiento

Dónde estaba y dónde estoy

Hacia dónde estoy yendo y hacia dónde quiero ir



4. Programa formativo de reciclaje profesional

`` PENSAMIENTO CRÍTICO Y EMPRENDIMIENTO ``

A quién va dirigido:

Personas emprendedoras usuarias de entidades empresariales, de emprendimiento y empleo.

Quién imparte:

Marta Cejas Sánchez

Experta en Dirección de Recursos Humanos y Experta en Técnicas Psicológicas para el Control del Estrés. Durante más de 20 años ha trabajado en gestión de personas, talento y formación, con y para más de 50 nacionalidades, para multitud de entidades públicas y privadas, universidades españolas y extranjeras, entidades de economía verde y azul, fundaciones, confederaciones de empresarios, multinacionales, entre otras. Es Licenciada en Lingüística, con foco en áreas como Psicología del Lenguaje, Psicolingüística, Sociolingüística, y Licenciada en Filología Inglesa, pudiendo ofrecer los servicios, de igual manera, tanto en español como en inglés.

Duración y personalización:

Flexibilidad, dependiendo del punto desde dónde partimos, de las necesidades reales y según se acuerde petición de menor o mayor grado de profundidad en los contenidos.

Modalidad:

Presencial o streaming, según necesidades y contexto.



Metodología de impartición:

En este programa formativo integramos diferentes herramientas y conocimientos de un modo reflexivo e interactivo, trabajamos junto a los participantes de manera integral, vivencial y experiencial, a través de actividades participativas, colaborativas y análisis de casos.

Objetivos:

Estimular el pensamiento propio, desmontando prejuicios y generando alternativas para la toma de decisiones.

Pensar diferente y desde diferentes puntos de vista, contrastando información, opiniones e ideas, cuestionando lo aceptado hasta ahora.

Fortalecer el aprendizaje, construyendo ideas a partir de la objetividad y llegando a argumentos sólidos y conclusiones coherentes.

¿Qué vamos a trabajar?

Partimos desde una fase en la vida de las personas emprendedoras en la que están haciendo un esfuerzo personal, económico, físico y mental, con el fin de diseñar su propia travesía, creando su propia empresa e impulsando un proyecto con propósito, con una solución creativa e innovadora, con impacto positivo en la sociedad, haciendo de su visión una realidad.

Pensamiento crítico, concepto y características

Beneficios del pensamiento crítico

Importancia del pensamiento crítico

Pensamiento crítico y emprendimiento

Tipos de pensamiento crítico



Etapas del pensamiento crítico

Caja de herramientas para el pensamiento crítico

Cómo desarrollar el pensamiento crítico

Pensamiento crítico para la toma de decisiones

 ZONA
BASE
INCUBAZUL

ZONA FRANCA  CÁDIZ

 **Cámara**
Cádiz



cadiz•red

 **UCA** Universidad
de Cádiz

 Diputación
de Cádiz



www.thetalentsea.com

Tel. (+34) 650 749 546 info@thetalentsea.com

© Copyright The Talent Sea | Todos los derechos reservados