



The Talent Sea

Coaching deportivo,
divulgación y formación
para deportistas



IMPARTE:

Marta Cejas Sánchez

Experta en Coaching Deportivo y Psicología de Alto Rendimiento
(UnisportManagement School)

.Integración de ODS en Entidades Deportivas
(COE –Comité Olímpico Español)

.Experta en Dirección de Recursos Humanos (RRHH)

.Experta Profesional en Técnicas Psicológicas para el Control del Estrés y Mindfulness

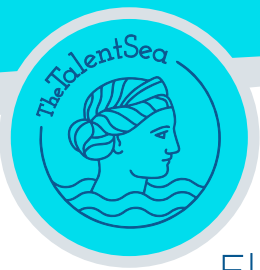
.Licenciada en Filología Inglesa

.Licenciada en Lingüística
(Psicolingüística, Sociolingüística, Psicología del Lenguaje)



SERVICIOS DIRIGIDOS A:

- .Entidades deportivas
- .Fundaciones de entidades deportivas
- .Asociaciones y federaciones deportivas
- .Centros de alto rendimiento
- .Área de deportes de Universidades e Instituto de Deportes de Ayuntamientos y Diputaciones
- .Deportistas veteranos y retirados del deporte profesional y de competición
- .Paralímpicos
- .Eventos deportivos



SERVICIOS DE COACHING DEPORTIVO, DIVULGACIÓN Y FORMACIÓN:



- . El autodiálogo interno del deportista
- . Autoconocimiento y autorreflexión del deportista
- . Integración de ODS en el deporte
- . Liderazgo femenino
- . Deporte y valores
- . Deporte y emprendimiento
- . El plan B tras el deporte profesional
- . Identificación de habilidades competenciales transferibles del deporte al mercado laboral y empresas
- . Pérdida de identidad tras el deporte profesional o de competición
- . Día Internacional del Deporte en las Universidades



SERVICIOS DE COACHING DEPORTIVO, DIVULGACIÓN Y FORMACIÓN:

- . Gestión de las emociones en el deporte profesional o de competición
- . Gestión mental y emocional de las lesiones
- . Gestión de las expectativas, miedo al fracaso y egos
- . Gestión de la soledad de porteros y en deportes individuales
- . Comunicación y escucha entre entrenadores y deportistas
- . Gestión del cambio
- . Gestión de las frustraciones
- . Gestión de la incertidumbre
- . Mindfulness para deportistas
- . Beneficios emocionales del deporte



www.thetalentsea.com

Tel. (+34) 650 749 546 info@thetalentsea.com

© Copyright The Talent Sea | Todos los derechos reservados